

a splash of boho glow

Zon, zee & zout water: *happy days*. De beste beauty-brandstof voor je huid? Olie. Perfecte verzorging en goed voor die *magic glow*.

tekst **Anneloes Tas** fotografie **Mark Groen**

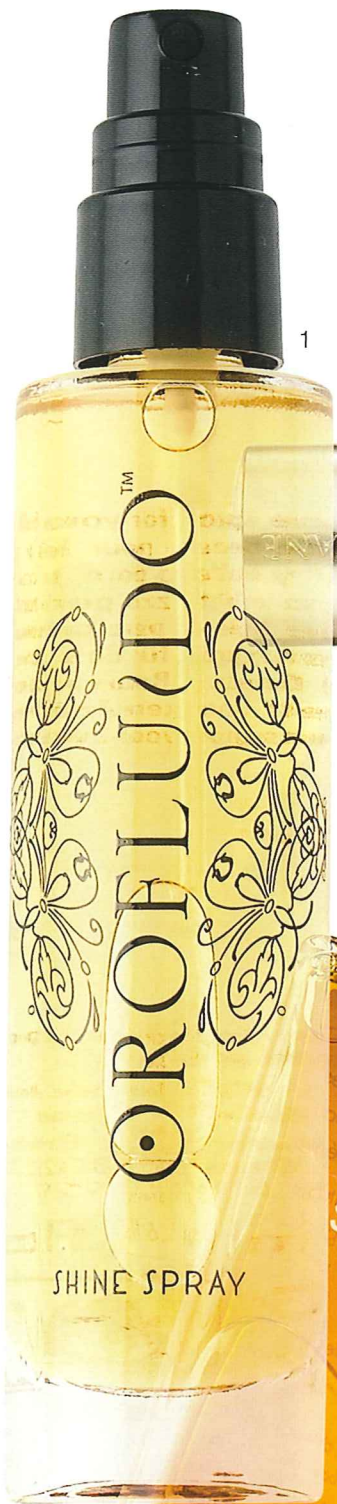
HET OLIE-EFFECT

Een dag in de zon is een aanslag voor je huid en haar. Olie biedt uitkomst: het verzacht direct en beschermt tegen natuurlijke vochtverdamping. Een *sealing* laagje bewaakt je NMF (*natural moisturizing factor*), dat voel je meteen, maar ook uren later is het nog merkbaar. Nog een *big plus* van olie, zeker deze maanden, is het glanswaasje dat ze achterlaat. Daardoor lijkt je zongekuste huid nog net iets bruiner. Ook fijn: oliën die voor cosmetica worden gebruikt zijn altijd van natuurlijke herkomst en rijk gevuld met waardevolle werkstoffen zoals antioxidanten vitamine E en A en onverzadigde vetzuren (omega 3, 6 en 9) die bekendstaan om hun verzachtende, versterkende en beschermende kwaliteiten.

van badkamer tot keukenkastje

- Etherische ofwel essentiële oliën zijn vluchtig (verdampen snel) en altijd afkomstig uit planten, kruiden en bloemen. Omdat de specifieke geuren vaak gunstige en soms zelfs 'geneeskrachtige' effecten hebben op lichaam en geest, worden ze vaak gebruikt in aromatherapie. Zo kan stress verdwijnen door de geur van lavendel of kamille en na een diepe snuif rozemarijn sta je weer helemaal op scherp. Voor cosmetica worden deze oliën altijd verdund met plantaardige oliesoorten.
- Plantaardige oliën zijn de vloeibare, eetbare oliën die ook in je keukenkastje staan, zoals olijfolie, sesam-, maïs- en tarweolie. In beautyproducten wordt meestal goedkope avocado- en sojaolie verwerkt.
- Beautyoliën hebben lang niet zo'n plakeffect als keukenolie. Ze worden ook wel aangeduid als 'droge olie', wat betekent dat ze snel intrekken en geen vettig laagje achterlaten.

•1• Orofluido Shine Spray, €21,95 •2• L'Occitane Divine Extract, €81 •3• Dior Svelte Huile Satinante Créatrice de Fermeté, €46,50 •4• Leonor Greyl Huile de Magnolia, €29 •5• Bobbi Brown Body Oil Beach, €27



wat past bij jouw huid?

Wil je de dag- en nachtcrème skippen en overstappen op een olie, weet dan waar je op moet letten. **Huidexpert en oliefan Dany Diop:** «Een olie werkt vooral verzorgend. Het houdt het vochtgehalte van je huid op peil en zorgt voor een comfortabel zacht gevoel.» Maar volgens hem is olie niet per definitie beter dan een crème. «Het gaat erom wat je prettiger vindt. Maar wil je daadwerkelijk rimpels of andere ouderdomstekenen aanpakken, dan gaat er niets boven hightech skincare.» En staar je niet blind op de claim 'natuurlijk', want dit betekent niet automatisch dat een product voor jouw huid het beste is. Dany: «Laat je voorlichten door een huidtherapeut die verstand heeft van beautyoliën. Want wat voor het ene huidtype fantastisch werkt, doet niets bij een ander.» Als je bij Dany een facial met bio-logische oliën boekt, bekijkt hij ter plekke waar je huid op dat moment het meest behoefte aan heeft: «Ik ben een mix van biologische oliën aan het ontwikkelen die cellulite kan verminderen. Maar ik maak ook speciale zomerrecepten met bèta-caroteen en vitamine E olie, die je huid voorbereiden op een dagelijks zonnebad – die is momenteel niet aan te slepen.» (200 ml € 40) Kijk voor behandelingen en prijzen op www.danydiop.com

BEAUTYHYPE: ARGANOLIE

Arganolie is momenteel de kampioen onder de beautyoliën en het wordt in steeds meer cosmeticaproducten verwerkt. De olie uit de zaadjes van de vruchten van de Arganboom staat in Marokko al eeuwen bekend als dé natuurlijke heilmeester voor dof haar en droge huid. Het bevat veel onverzadigde vetzuren en anti-oxidanten.

- Vraag je grote liefde om een rugmassage met Yves Rocher Tradition de Hamman Oriëntaalse Massage-Elixer, een boost voor je huid met biologische argan- en rozenolie (100 ml € 23,50).
- Je blijft langer bruin als je vaak scrubt. En dat gaat heel goed met de gemalen olijf- en arganpitten in Spa Wisdom Morocco Black Olive & Argan Oil Scrub van The Body Shop (200 ml € 17).
- Voorkom dat je einde stranddag met 'coupe hooi' huiswaarts keert, door 's ochtends een paar druppels Sexyhair Soy Renewal door je lokken te verdelen (50 ml € 24,95).

«Een recept van vitamine E olie en bètacaroteen bereidt je huid voor op de zon»

snel herstel na het strand

- Voelt je gezicht na thuiskomst van het strand trekkerig en ruw aan? Deze gezichtsoliën doen het prima als aftersun – masseer een paar druppels in op een gereinigde huid en het herstelwerk gaat meteen van start.
- Pure rozenolie uit 1500 rozenblaadjes is verwerkt in Décleor Harmonie Calm Aromessence Rose d'Orient (15 ml € 53).
- Olie uit het hart van de strobloem is een fijne aftersun die bovendien de bloedcirculatie stimuleert, de collageen-aanmaak ondersteunt en beschermt tegen vrije-radicalen, L'Occitane Divine Extract (30 ml € 81).
- Slim slaapmutsje na een zwoele zomerdag: Kiehl's Midnight Recovery, een mix van squalaan (derivaat van olijfolie), teunisbloem- en lavendelolie die alle zonshade die je overdag hebt opgelopen herstelt (30 ml € 39).

homemade beauty

Masseer een beetje (ca. 1 theelepeltje) olijfolie door je haar. Zet zo'n charming douchemutsje op en blaas even met een warme föhn over je hoofd – hierdoor wordt de voedende olie beter opgenomen. Twintig minuten laten intrekken, daarna uitwassen en *conditionen* zoals je altijd doet. Als allerlaatste nog even een koude douchestraal erover voor xxl-glans. Kan geen haarmasker tegenop.

•1 • Décleor Aromessence Rose d'Orient Soothing Serum, €53 •2 • Amazon Beauty Rahua Shampoo, €30
•3 • L'Oréal Professionnel Nature Oilxir, €19,40 •4 • Lancaster Legendary Tan Sensual Oil, €36 •5 • Babor Cleansing Hy-öl, €20,50

Met een klein glansje *lijkt je huid strakker, gladder en bruiner*

vloeibaar goud in je haar

Rahua-olie is pas een paar jaar geleden ontdekt. Vrouwen van een inheemse stam in het Amazonegebied houden hun lange haren glanzend en gezond met deze olie die extreem rijk is aan omega 9 vetzuren. Het vloeibare goud wordt gewonnen uit de rahua-noot die – uiteraard – alleen maar dáár groeit. Gelukkig voor ons heeft een slim cosmeticamerk een deal kunnen sluiten met het opperhoofd: de olie wordt geïmporteerd en verwerkt in 100% natuurlijke haarverzorging. Rahua, shampoo en conditioner vliegt over de toonbank bij chique warenhuizen als Liberty London en Bon Marché. (Gwyneth Paltrow schijnt grootverbruiker te zijn.)

Vanaf € 30 bij o.a. Skins – 10 procent van elk verkocht flesje gaat naar de Amazonestam. rahua.com

oliemasker

Doe wat Italiaanse vrouwen al eeuwen doen om hun huid te cleansen, exfoliëren, verstevigen en hydrateren. Mix een theelepel olijfolie met het sap of de fijn geraspte schil van een (biologische) sinaasappel. Masseer het mengsel zachtjes op je gezicht en spoel af met koud water. Goed voor dagenlang een *healthy glow*.

CHIC BIKINI GLOW

Boost je zelfvertrouwen met een *splash of oil* als je in bikini het strand op gaat. Door de glans lijkt je huid strakker, gladder en bruiner. Steeds meer zonnemerken hebben beschermende zonneoliën die je huid hullen in een zachte, verleidelijke *glow*. Deze zogenaamde 'droge olie' formules trekken snel in, dus geen geplak op je badlaken. **Onze favorieten:** Vichy Captital Soleil SPF 20 of SPF 40 (150 ml € 18), L'Oréal Paris Solar Expertise Oil o.a. SPF 30 (150 ml € 16,49) en Garnier Ambre Solaire Zonneolie Spray o.a. SPF 30 (150 ml € 14,49).

scheer je glanzend glad

Een douche-olie is een perfect scheerhulpje. Die van L'Occitane ruikt heerlijk en zorgt ervoor dat het mesje soepel en pijnloos over je huid glijdt. Fijne bijwerking: minder kans op roodheid en bultjes.

't beste voor je droge huid

Als je huid echt heel droog is, werkt bodyolie vaak beter dan bodycrème. Omdat de structuur van olie het meest lijkt op die van lichaamseigen talg, wordt het gemakkelijker door je huid opgenomen. En dat effect kun je nog versterken door de olie direct na het douchen aan te brengen. Doordat je huid vochtig en warm is, staan je poriën open en kan de olie beter intrekken.

- Dé nummer 1 glamourolie is Lancaster Legendary Tan Sensual Oil: werkt intensief voedend en geeft een jaloersmakend glansje dat je *sun kissed tan* verdiept (100 ml € 36).
- Aanrader voor een satijnen glow en babyzachte finish: Dior Svelte Huile Satinante Créatrice de Fermeté. Biedt bovendien versteviging voor buik, benen en billen (100 ml € 46,50).

•1• Ren Moroccan Rose Otto Ultra-Moisture Body Oil, €54 •2• L'Oréal Paris Solar Expertise Beschermende Olie SPF30, €16,49 •3• Yves Rocher Tradition de Hammam Oriental Massage Elixir, €23,50 •4• Pea sensitive Rose Elixir, €45 •5• The Body Shop Honey Bronze Shimmering Dry Oil, €25



REN
O ACTIVE SKINCARE

AN ROSE OTTO
A-MOISTURE
ODY OIL

LE ULTRA-
TANTE CORPS
DU MAROC



e/3.3 FLOZ

L'ORÉAL
PARIS
NEW
SOLAR
EXPERTISE

SPF/FPS
30
HOOG
HAUTE

Beschermende Olie
Anti-huidveroudering

Huile Protectrice
Prévention Âge

Tegen huidveroudering
door de zon

UVA
Contre le
vieillissement solaire

Beschermt als een melk
Protège comme un lait

Tradition de Hammam
mit Bio Argan-Öl aus Marokko
Massage-Elixier oriental
mit ätherischem Bio-Rosen-Öl
Elixir de massage oriental



PEA POSITIVE
ROSE ELIXIR
30 ml

THE BODY SHOP
HONEY
BRONZE
SHIMMERING DRY OIL
HUILE SECHE EFFET LUISSANT

100 ml