

FACIAL ATTRACTION



Peelings, laser-behandelingen en hightech crèmes: je huid had nog nooit zo veel keuze als nu. Maar hoe weet je wat er bij je past? Grazia's chef beauty Manon vroeg het aan dé skingoeroe van Nederland, Dany Diop.

PRODUCTIE MANON HANSEN

Mijn huid. Laten we haar Snobje noemen. De afgelopen jaren nam ze plaats in de meest prestigieuze behandelstoelen der aarde. Dat liep allemaal gesmeerd. Snobje zat comfy in haar vel, al zou ze best nog van die laatste pigmentvlekjes af willen zonder rigoureuze hulpmiddelen waar ze weer weken door van slag is. Kon het niet toch nog wat egaler en stralender, op natuurlijke wijze en dat alles blijvend... *please?* En dan maakt ze kennis met Dany Diop. Epidermoloog van beroep en sinds een paar maanden verantwoordelijk voor de ongekende *healthy glow* en egale teint van mijn gelaat, hals en decolleté. Na elke behandeling ziet Snobje er steeds stralender, voller en gezonder uit. Dat heeft alles te maken met Dany's *customised* manier van werken. Pure, actieve ingrediënten worden stap voor

stap toegepast, waardoor je soms wel vijf verschillende *treatments* binnen een sessie ondergaat. Dany's werkwijze is doelgericht, maar niet gericht op snel resultaat. Met als gevolg dat je huid niet eventjes opbloeit, maar effecten diep kunnen wortelen en de basis gaan vormen. Opgeleid in Parijs bij de ook onder celebs alom geprezen huidtherapeut Joëlle Ciocco, kent Dany's Amsterdamse instituut fans uit alle werelddelen, die net als Snobje ongekend zijn gaan stralen. Want dat is trouwens wel een dingetje. Eenmaal door deze skingoeroe behandeld, wil je huid – snob of niet – zelden meer wat anders.

WAT DOET EEN EPIDERMOLOOG?

Dany: "Onze huid bevindt zich in een leefomgeving die voortdurend

verandert. De epidermoloog zorgt voor evenwicht en onderhoudt de biodiversiteit van de huid om bestaande schade te herstellen of juist het verouderingsproces te vertragen."

WAT IS HET EERSTE WAT JE DOET WANNEER IEMAND IN JE BEHANDELSTOEL PLOFT?

"Driedimensionaal naar de huid kijken. Een cruciaal moment, want daarmee ontdek ik de identiteit van het ecosysteem van de huid en kan ik een op maat programma samenstellen."

EH, JUUST. KUN JE DAT TOELICHTEN?

"Ik wil weten waarom het metabolisme van de huid verandert en waarom bijvoorbeeld het gebruik van glucose niet meer gaat zoals het zou moeten gaan, enzovoort. Droog, vet of

VERBODEN INGREDIËNTEN TOP 3

"Ik noem er drie uit een hele rits. Deze worden aan-geprezen als dé ultieme anti-aging ingrediënten.

ARGIRELINE: Ook wel een alternatief voor botox genoemd. Botox verlamt een spier, smeren met argireline daarentegen verlamt de neurotransmitters, terwijl die essentieel zijn om een stevige huid te behouden!"

DMAE DIMETHYLAMINOETANOL: Dit ingrediënt wordt aan-geprezen als een 'facelift in a bottle'. Het doet niets anders dan de kleine spieren van het gezicht tijdelijk verlammen en geeft het gevoel dat de rimpels zijn verminderd vanwege een substantie die op de huid blijft liggen en de huid iets opzet, wat overigens van korte duur is.

MATRIZYL: Peptiden zouden hot en hip zijn en zorgen voor een ontspannen gelaat. Uit onderzoek blijkt juist dat deze peptide eerder verzakking veroorzaakt en bovendien verergert."



gecombineerd, zegt mij dan ook niks. Onze huid geeft ons veel seintjes zoals verdikking, irritaties, mee-eters, verdunning. Als je die niet begrijpt, kun je nooit een serieuze en doeltreffende beautyroutine voorschrijven.”

HOE ZIET EEN GEZONDE HUID ER UIT VOLGENS JOU?

“Vanaf het moment dat een huid vrij is van aandoeningen zoals acne, rosacea, melasma, hyper- of hypopigmentatie is ze gezond. Maar een gezonde huid heeft, net als een mooi lichaam, haar hele leven verzorging en onderhoud nodig.”

WAT IS JOUW FILOSOFIE OMTRENT SKINCARE?

“Huidverzorging is geen procedure, maar een proces. De grootste fout die je kunt maken is snel resultaat proberen te behalen!”

DUS JE KUNT NOOIT SNEL HUIDVERBETERING ZIEN?

“Kijk, een optisch, tijdelijk effect is zo bereikt. Zo hoor je vaak dat de huid moet worden stukgemaakt, omdat ze dan meer cellen gaat aanmaken om zich te herstellen. Dat geeft even een ‘plumping’ effect, maar op lange termijn is het catastrofaal. Hoe snel je resultaat bereikt, verschilt per huidprobleem. Zo kun je acné en rosacea heel goed kalmeren in vier weken (met producten voor thuis), maar om het resultaat te behouden en te verbeteren is continuïteit in de behandelingen een must. Pigmentvlekken verminderen daarentegen gemiddeld tussen de zes tot twaalf maanden.”

HOE BEHANDEL JIJ PIGMENTVLEKKEN?

“Dat hangt van de oorzaak af. Zijn ze ontstaan door de zon, *cell waste* (ophoping van dode huidcellen bij een wondje), hormoonschommelingen of door een chemische peeling? Als basis gebruik ik een *non chemical peel* en afhankelijk van de situatie voeg ik pure, actieve ingrediënten toe, zoals niacinamide, beta glucan, *willow herb*, retinaldehyde en vitamine c.”

WAT MOET JE NOOIT DOEN BIJ ACNE?

“Wat je vooral niet moet doen is een behandeling ondergaan waarbij veel geknepen wordt, want dat maakt het erger. Ook niet aan te raden is smeren

met producten die benzoyl peroxide bevatten, dat maakt vrije radicalen aan. Er zijn overigens drie soorten acne: comedonal acne, papulopustular acne en nodular of cystic acne. Na een diagnose, moet de huid eerst kalmeren, dat kan tot zes maanden duren. En belangrijk: acne moet ook van binnenuit worden behandeld. Hiermee bedoel ik dat een leverreiniging een pre is. Het innemen van anti-pathogene middelen en bepaalde kruiden helpt heel goed bij acne. Ook littekens veroorzaakt door acne hebben baat bij een inwendige benadering.”

WANNEER ZOU JIJ EEN LASER-BEHANDELING AANRADEN?

“Het enige moment waarop ik een laserbehandeling aanraad, is bij hypopigmentatie (kleurverschil door witte vlekken). Dan moet de huid

worden stukgemaakt en dan kan ik met mijn methodologie zorgen dat de huid weer pigment gaat aanmaken op die plekken. Verder niet.”

BEHOREN PEELINGS AGRESSIEF TE ZIJN?

“Nee, nee, nee. Een goede peeling mag niet prikken, niet branden en kan het hele jaar door, zelfs hoogzomer, worden ondergaan. Een goede peeling moet zorgen voor de ‘cell turnover’, de huid dikker maken en niet dunner. Hij verwijdert pigmentatie voorgoed en zorgt kort samengevat voor die eerder genoemde gezonde huid.”

ZEG EENS EERLIJK, KUNNEN RIMPELS ECHT VERDWIJNEN DOOR TE SMEREN?

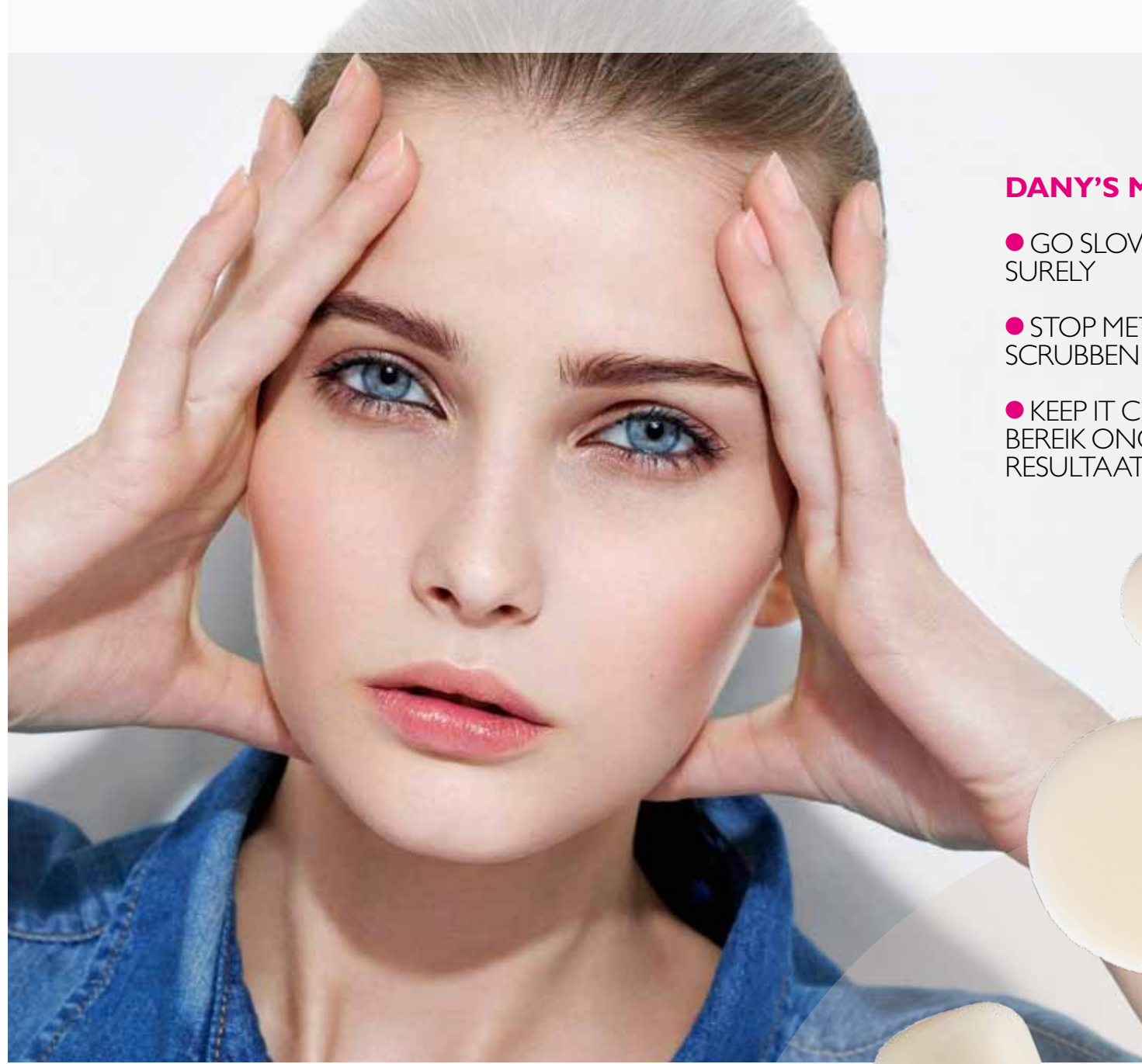
“Ik kan het niet vaak genoeg zeggen: anti-rimpelcrème bestaat niet. Maar

DANY'S MANTRA'S:

- GO SLOWLY AND SURELY
- STOP MET OVERMATIG SCRUBBEN
- KEEP IT CLEAN EN BEREIK ONGEKENDE RESULTAAT

DANY'S TOP 5 FAVORIETEN:

- 1 LAIT ONCTUEUX CAPITAL VAN JOELLE CIOCCO**, de enige reinigingsmelk die in z'n eentje een huid letterlijk verandert. (€62,50)
- 2 LOTION P50 VAN BIOLOGIQUE RECHERCHE**, verkrijgbaar in drie sterktes, ik noem ze de allesdoeners. (vanaf €42,50)
- 3 EYE EMULSION VAN JULISIS SKINCARE**, het enige oogverzorgingsproduct dat wallen, donkere kringen en rimpels rondom de ogen doet verwijderen. (€225)
- 4 C-BOOST VAN 302 SKINCARE**, vitamine C is altijd ascorbic acid en dat oxideert in contact met buitenlucht. De vitamine C in dit product (tetrahexyldecylascorbate) is de enige die 5 jaar lang goed blijft zonder conserveermiddel en kleurstof. (€70)
- 5 SHADE VAN OSMOSIS SKINCARE**: de beste zonnebrandcrème ever! (€40)



EEN GREEP UIT GRAZIA'S FAVORIETE DOELTREFFERS:



VICHY IDÉALIA LIFE SERUM met het anti-verouderingsmolecuul jasmijnzuurderivaat: LR2412 (€38,90)
CHANEL LE LIFT CREME FINE, een *secret agent* dankzij het ingrediënt: 3.5-DA. Dat neutraliseert de werking van MicroRNA's, die verantwoordelijk zijn voor huidveroudering. (€98)
CLARINS EXTRA COMFORT ANTI-POLLUTION CLEANSING CREME, werd door meer dan 100 Chinese vrouwen getest om te garanderen dat alle sporen van vervuiling foetsie zijn na een wasbeurt. (€32,50)

het gebruik van producten met doelgerichte ingrediënten kan rimpels wel verminderen tot 34% en dat is heel hoog! Binnen zes tot twaalf maanden zie je een flinke verbetering.”

RETINOL WORDT GEZIEN ALS HET WONDERMIDDEL TEGEN RIMPELS, DEEL JIJ DIE VISIE?

“Nee, ik kies voor retinaldehyde. Die is niet alleen vele malen effectiever dan retinol, maar ook duizend keer minder

schadelijk. Retinaldehyde dringt dieper door in de huid en maakt collageen en elastine aan zonder te irriteren of uit te drogen.”

WAT MOETEN WE WETEN OVER SPF?

“Spf smeren is een must. Daar ben ik heel streng in. Wat veel mensen niet weten is dat antioxidanten in crèmes, die de huid helpen om de veroudering tegen te gaan, de huid gevoeliger maken voor de zon. Om te zorgen dat je huid van die antioxidanten profiteert is spf noodzakelijk. Check altijd eerst of je er wel tegen kunt en gebruik nooit een spf die opgenomen wordt door de huid, want dat kan leveraandoening veroorzaken. Zonproducten met zinkoxide en titaandioxide zijn het meest geschikt. Een goede spf moet op de huid blijven liggen en zie je van je huid afglijden, zodra er water bij komt. In tegenstelling tot een goed huidverzorgingsproduct.”

PARABENEN PRIJKEN DE LAATSTE JAREN BOVENAAN DE NOT LIST, ZIJN ZE ECHT ZO SLECHT?

“Sinds 1920 worden parabenen in cosmetica gebruikt onder meer om de houdbaarheid te verlengen. Zolang ze op de huid blijven, zoals in gezichtspoeder, hebben ze vooral een antibacteriële werking en zijn ze vrij onschuldig. Maar in *liquids* kunnen ze wel worden opgenomen door het lichaam. Al zijn er geen directe slachtoffers van bekend, uit onderzoek blijkt dat ze bij lichaamsopname wel schadelijk zijn. Vermijd deze: butylparaben, isopropylparaben, isobutylparaben en propylparaben. In mijn instituut zul je overigens geen producten met parabenen aantreffen.” *danydiop.com* ■